

Diabète Félin

Lisa A. Pierson, DVM

Avertissement : Avant de lire ne serait-ce que la première phrase de cette page web, vous devez vous engager à lire au-delà du signe STOP ci-dessous.

Le diabète est une des maladies endocrines félines les plus courantes et, alors que nous ne connaissons pas toutes les causes de cette maladie complexe, nous savons que de nombreux chats diabétiques n'ont plus besoin d'insuline ou que leurs besoins en insuline diminuent de façon significative, une fois que la quantité d'**hydrates de carbone** de l'alimentation est abaissée à un niveau plus approprié à leur espèce que celui que l'on trouve dans de nombreux aliments du commerce.

Bien que tous les aliments secs aient trop d'hydrates de carbone, soyez conscients que beaucoup d'aliments en boîte contiennent également bien trop d'hydrates de carbone, en faisant de mauvais choix pour les chats.

Les chats sont des carnivores obligés et ne sont pas conçus par la nature pour consommer une alimentation riche en hydrates de carbone. Si vous n'avez pas lu mon article sur ce site intitulé [Nourrir votre chat : connaître les bases de la nutrition féline](#), je vous suggère vivement de le faire. Cet article, et l'article [Santé de la voie urinaire féline](#), explique pourquoi il est très illogique de donner à *n'importe quel* chat une alimentation à base de croquettes, élevée en hydrates de carbone et **déficiente en eau**.

Donner une alimentation riche en hydrates de carbone à un chat diabétique est analogue à verser de l'essence sur le feu et vous demander pourquoi vous n'arrivez pas à l'éteindre.

Ce raisonnement s'applique également à toute alimentation sèche sous ordonnance pour le diabète telle que Purina DM, Hill's Prescription w/d et m/d et Royal Canin DS. Ces aliments sont non seulement de piètre qualité mais sont toujours trop élevés en hydrates de carbone et contiennent plusieurs ingrédients inappropriés à l'espèce et hyperallergéniques tels que le maïs, le blé et le soja.

Il est très important de se soucier du niveau d'hydrates de carbone dans le régime d'un chat mais c'est une vision étroite de la nutrition que de s'arrêter là. Nous devons également nous occuper de la **qualité des ingrédients** des aliments que nous donnons à nos chats - pas uniquement de la quantité d'hydrates de carbone.

Je n'utilise aucun des aliments sous ordonnance - même en boîte - puisqu'il y a de meilleurs choix - et souvent moins chers - sur le marché en libre service (sans ordonnance).

Comprenez qu'il n'y a rien de "magique" au sujet des aliments sous ordonnance pour la gestion du diabète autre que le fait que les versions sèches de ces produits sont plus faibles en hydrates de carbone que la majorité des aliments secs pour chat du marché.

En plus du niveau d'hydrates de carbone de l'alimentation, nous devons nous occuper de la question du "contrôle de portion" (gestion de l'ingestion calorique) de *n'importe quelle* nourriture que nous choisissons de donner à nos chats car l'**obésité** est un facteur très important à prendre en compte lorsque l'on parle à la fois des causes et du traitement du diabète. Les adipocytes (cellules graisseuses) sécrètent une

substance qui rend les cellules du corps résistantes à l'insuline.

Le contrôle de portion est récemment devenu encore plus important car alors que les fabricants de nourriture pour animaux évoluent vers des aliments davantage sans céréales (faibles en hydrates de carbone), ce processus sélectionne des aliments **riches en gras**. Gardez à l'esprit que nous obtenons nos calories de 3 classes de nutriments : les protéines, les gras et les hydrates de carbone. Le pourcentage de calories qui viennent de ces 3 nutriments doit aboutir à 100%. Par conséquent, si nous baissons le pourcentage d'hydrates de carbone dans la nourriture, cela signifie que nous devons soit augmenter le pourcentage de protéines soit le pourcentage de gras - ou les deux. Etant donné que le gras est bon marché et que les protéines sont chères, vous pouvez voir que la marge de profit pousse les fabricants de nourriture pour animaux à produire des aliments riches en gras lorsqu'ils font des produits sans céréales.

Le gras contient 9 calories par gramme alors que les protéines et les hydrates de carbone n'ont que 4 calories par gramme. Par conséquent, les aliments gras sont très denses en calories ce qui rend important le contrôle de portion.

Si votre chat est en surpoids, allez voir ma page [Obésité féline](#) mais vous devez comprendre que cela dépasse l'étendue d'une page web d'expliquer comment mettre en place un programme de perte de poids *sans danger* en même temps que vous gérez un chat diabétique non régulé ou nouvellement diagnostiqué. Cela peut être une situation compliquée car un chat diabétique non régulé est affamé de façon interne - au niveau cellulaire - et restreindre les calories, dans certains cas, peut être très dangereux. Je suis disponible

pour des [consultations téléphoniques](#) si le lecteur souhaite discuter de cette situation plus en détail.

Je recommande très fortement à tous les soigneurs de chats de se procurer une balance telle que la [balance Salter Baby and Toddler](#) - particulièrement si vous essayez de mettre en place un programme de perte de poids *sans danger*. D'un autre côté, la perte de poids chez un chat sain est souvent le premier signe d'une maladie alors je m'oblige à peser mes chats au moins 4-6 fois/an.

Le manque d'**exercice** (niveau d'activité) est également récemment devenu un problème qui obtient davantage d'attention car il est lié à la fois à la cause et à la gestion du diabète félin.

Bien que nous devions faire attention à ne pas nécessairement considérer que ce qui est "bon" pour un humain est aussi "bon" pour un chat, la nécessité de prendre en compte les hydrates de carbone, l'obésité et le niveau d'activité ne devrait pas être surprenant étant donné que ces facteurs sont également des problèmes significatifs dans le diabète humain.

Voir ce [tableau](#) pour le contenu en hydrates de carbone de nombreuses nourritures en boîtes. Jetez un oeil à Merrick Cowboy Cookout comme un bel exemple de bon profil protéine/gras/hydrates de carbone. En général, visez **moins de 10% de calories issues des hydrates de carbone**. Gardez à l'esprit que ce tableau traite uniquement de la *composition* de la nourriture en termes de calories issues des protéines/gras/hydrates de carbone et ne traite pas de la *qualité* des ingrédients.



Questions Très Critiques

Si vous n'allez pas plus loin dans cette page web, vous devez au moins comprendre les principes suivants. La vie de votre chat dépend littéralement de ces questions.

De nombreux chats qui sont dans un état diabétique n'ont plus besoin d'insuline une fois qu'on leur donne finalement une alimentation appropriée faible en hydrates de carbone.

D'autres auront toujours besoin d'insuline mais la quantité nécessaire pour maintenir des niveaux de glucose sanguins appropriés est presque toujours significativement réduite une fois que le patient est sous une alimentation faible en hydrates de carbone.

Lisez à nouveau les deux précédents paragraphes attentivement.

Si vous changez l'alimentation de votre chat diabétique pour un régime avec moins d'hydrates de carbone, il aura besoin, selon toute probabilité, d'une réduction de sa dose d'insuline IMMEDIATEMENT (pas des jours ou des semaines plus tard). Il peut également avoir une "rémission" immédiate et ne plus avoir besoin d'insuline du tout.

Si vous ignorez cet avertissement, vous pouvez vous retrouver avec un chat en crise d'hypoglycémie (niveau de sucre sanguin dangereusement bas) qui peut aboutir à la mort ou à des lésions cérébrales.

Si vous reprenez seulement un point de cette page, ce doit être la compréhension que si vous arrêtez de verser des hydrates de carbone dans votre chat en passant à une alimentation en boîte faible en hydrates de carbone (ou même une alimentation sèche avec moins d'hydrates de carbone que vous ne donniez jusqu'à présent), vous DEVEZ être conscient de l'impact probable *immédiat* et *significatif* sur les besoins en insuline de votre chat.

Si je pouvais crier cela sur les toits, je le ferais.

Toutes les semaines, j'entends des rapports sur des chats qui ont frôlé la mort - ou sont effectivement morts - d'overdoses d'insuline car des soigneurs et des vétérinaires n'ont pas compris ce concept basique.

J'entends souvent mes collègues recommander de "re-tester dans un mois" - pendant que les soigneurs mettent en place un changement d'alimentation tout en administrant une quantité déterminée d'insuline - qui est souvent trop élevée.

Ou bien - le soigneur lit cet article et décide de changer l'alimentation par lui-même et ne comprend pas la nécessité de diminuer la dose d'insuline.

Lorsque quelqu'un comprend la moitié du concept (passer à une alimentation faible en hydrates de carbone), mais ne comprend pas l'autre moitié du concept (le besoin très probable de diminuer la dose d'insuline), le désastre frappe souvent.

Vous vous souvenez de la déclaration que j'ai faite plus haut ? Celle que j'ai faite au sujet de verser de l'essence sur le feu ? Si vous arrêtez de verser de l'essence sur un feu, il va y avoir une réaction immédiate de ce feu lorsque son combustible est

retiré. Ce feu ne va pas mettre des semaines ou un mois pour réagir.

Dans cette analogie, ce ne serait pas un gros problème si vous “noyiez” ce feu mourant avec de l’eau mais dans ce cas, eau = insuline et une **crise hypoglycémique peut s’ensuivre si on donne plus d’insuline que ce qui est nécessaire.**

Bien sûr, les hydrates de carbone ne sont pas le seul combustible pour un “feu” diabétique mais ils jouent une part très significative en contribuant à des niveaux élevés de sucre sanguin chez un chat diabétique. Si vous minimisez ce problème - et ne diminuez pas l’insuline en conséquence - vous serez vraiment en train de “jouer avec le feu” en ce qui concerne la sécurité de votre chat.

Alors vous dites - “OK !! J’ai compris ! Je comprends que mon chat puisse très bien avoir besoin d’une dose d’insuline plus faible - ou puisse ne plus avoir besoin d’insuline du tout - une fois que j’arrête de verser de l’essence (hydrates de carbone) sur son feu diabétique, mais comment savoir quelle dose d’insuline lui donner ? Comment savoir quel impact la nouvelle alimentation va avoir sur ses besoins en insuline ? Comment garder mon chat à l’abri du danger ?

C’est ici que la [surveillance à domicile du glucose sanguin](#) entre en jeu.

Essayer de gérer un chat diabétique sans test à domicile est un peu comme conduire une voiture avec un sac en papier sur votre tête.

Le meilleur moyen d’arriver au **dosage optimal** d’insuline et à la **fréquence optimale** de dose est le test à domicile. Remarquez que j’ai dit “optimal”. De nombreux chats diabétiques ont survécu avec une quantité déterminée

d'insuline administrée deux fois par jour avec un dosage déterminé par des courbes périodiques de glucose effectuées dans une clinique vétérinaire si leur propriétaire ne voulait pas, ou ne pouvait pas, tester à domicile.

Chaque cas est différent et des recommandations définitives concernant *jusqu'où* diminuer le dosage d'insuline (lorsque vous commencez le changement d'alimentation) ne peuvent pas être données sans connaître les spécificités de chaque cas. De nombreux facteurs cruciaux doivent être pris en compte :

- contenu en hydrates de carbone de l'alimentation d'origine
- contenu en hydrates de carbone de la nouvelle alimentation
- à quelle vitesse le changement vers une alimentation faible en hydrates de carbone est effectué
- combien l'organisme du chat est "sensible" aux hydrates de carbone
- à quelle vitesse l'organisme du chat peut répondre à la diminution des hydrates de carbone
- comment le chat, en général, réagit à l'insuline
- le chat a-t-il déjà eu des corps cétoniques dans son urine
- dosage d'insuline actuel
- niveau de glucose sanguin actuel du patient
- etc.

Voici quelques citations d'études récentes concernant le diabète félin et la façon dont une alimentation appropriée affecte les besoins en insuline des chats :

- La Connexion Carnivore à la Nutrition chez les Chats, Dr. Debra Zoran:

Les aliments riches en protéines, faibles en hydrates de carbone et faibles en fibres sont très bénéfiques dans la gestion des chats atteints de diabète, ce qui résulte en la réduction de > 50% de la quantité d'insuline nécessaire pour 8 chats sur 9 d'une étude. Dans une autre étude, l'arrêt total d'administration d'insuline a été rapporté pour un tiers des chats.

- Mise à jour sur le Feline Diabetes Mellitus, Dr. Claudia Reusch (WSAVA 2006):

Dans les années précédentes, quand nous ne limitons pas le type de nourriture, le taux de rémission était de 15%-25%. Nous avons pu augmenter le taux de rémission à 50%-70% en utilisant un régime faible en hydrates de carbone et riche en protéines. (Rémission fait référence à plus aucun besoin d'insuline.)

- Antech Diagnostic News, Décembre 2003:

Dans une étude, 68% des chats avec diabetes mellitus nourris avec une alimentation en boîte restreinte en hydrates de carbone n'ont plus eu besoin d'insuline exogène.

Je vous recommande vivement de garder la communication ouverte entre vous et votre vétérinaire pendant que vous apprenez à tester à domicile et à mettre en place le changement d'alimentation. Ceci dit, il est malheureux que de nombreux vétérinaires ne soient pas bien au courant de la gestion du diabète félin et bien trop souvent ne comprennent pas complètement la forte connexion entre l'alimentation et les niveaux de sucre sanguin.

Il est également très frustrant de remarquer que de nombreux vétérinaires ne savent pas qu'il est possible de tester à la maison (bien que le sujet soit traité dans de nombreux [journaux vétérinaires](#) et dans beaucoup de réunions de formation continue) ou tout simplement ne cautionnent pas cet outil qui sauve la vie.

Une aide et un support supplémentaires peuvent être trouvés sur la page de [Message de Diabète Félin](#) et je recommande fortement à tous les soigneurs de chats diabétiques de se joindre à ce forum comme système de soutien à utiliser en conjonction avec votre vétérinaire.

Gardez à l'esprit qu'avec tous les forums internet, l'expérience et les bases de connaissance des participants varient.

Si vous n'êtes pas à l'aise pour écrire sur les forums et que vous avez besoin d'aide supplémentaire, je suis disponible pour des [consultations téléphoniques](#). Comprenez que je ne peux pas donner de conseils pour un cas particulier par e-mail. Le diabète félin peut être une maladie très compliquée à gérer de façon optimale et ce ne serait pas éthique ni efficace sans perte de temps de tenter de s'occuper de la gestion d'un cas individuel de cette maladie par e-mail.

Si vous avez lu [Nourrir Votre Chat : Connaître les Bases de la Nutrition Féline](#) ainsi que la première partie de cette page web et que vous êtes convaincu que vous devez commencer à nourrir votre(vos) chat(s) correctement (nourriture faible en hydrates de carbone en boîte ou maison) et voulez passer le reste de cet article, rendez-vous directement sur les sections [changer l'alimentation en toute sécurité](#) et [tester à domicile](#) ci-dessous.

~~~~~

Si vous voulez en savoir plus au sujet de la physiologie du diabète et pourquoi une alimentation faible en hydrates de carbone est si importante pour cette espèce, cliquez sur les quatre premiers liens ci-dessous.

[Les bases du diabète](#)

[Le métabolisme unique du chat](#)

[Les hydrates de carbone, l'obésité et le diabète](#)

[La nutrition optimale pour tous les chats](#)

[Faire passer le Chat Diabétique à une alimentation Faible en Hydrates de Carbone - EN TOUTE SECURITE !](#)

[La surveillance à domicile du glucose sanguin](#)

[Le prélèvement d'urine pour tester les corps cétoniques et le glucose](#)

## **Les Bases du Diabète**

Toutes les cellules du corps utilisent du glucose (“sucre du sang”) comme source d'énergie. Toutefois, afin que le glucose fournisse de la nourriture à la cellule, le glucose doit aller à *l'intérieur* de la cellule. L'insuline, qui est produite par le pancréas, est la substance qui dit à la “porte d'entrée” de la cellule de s'ouvrir afin de laisser entrer le glucose. Si ce système est interrompu pour une raison quelconque, le glucose ne peut pas entrer dans la cellule et en conséquence, le niveau de glucose augmente dans le flux sanguin (hyperglycémie) et les cellules sont “affamées”.

Il existe deux types de diabète. Type 1 et Type 2. Le Type 2 est la forme la plus courante à la fois chez les humains et chez les chats.

Le **Type 1** se produit lorsque les cellules beta du pancréas ne sont plus capables de produire suffisamment d'insuline.

Le **Type 2** se caractérise par deux problèmes. Le premier, comme dans le Type 1, est une capacité diminuée du pancréas à sécréter de l'insuline. Le second problème est celui de la **résistance à l'insuline**. En d'autres termes, les récepteurs de la paroi de la cellule qui normalement ouvriraient la porte de la cellule pour laisser entrer le glucose lorsque l'insuline "frappe", cessent d'"écouter" l'insuline. Les cellules "résistent" au signal que l'insuline qui circule envoie et le glucose n'est pas transféré à l'intérieur de la cellule, ce qui résulte en un glucose sanguin élevé (hyperglycémie) et la "faim" cellulaire. Le glucose sanguin élevé, à son tour, envoie un signal au pancréas lui disant de sécréter davantage d'insuline. Une insuline élevée peut plus ou moins surpasser la résistance à l'insuline ce qui résulte en davantage de glucose entrant dans les cellules, mais au final le **pancréas peut devenir épuisé ou "usé"**.

La **toxicité du glucose** résulte d'une hyperglycémie chronique. La toxicité du glucose met la pagaille dans tout l'organisme - particulièrement le pancréas et ses cellules produisant l'insuline. Un cercle vicieux s'ensuit alors que les cellules produisant le pancréas sont abîmées ce qui a pour conséquence que moins d'insuline est produite.

Voici une photo du pancréas. C'est l'organe long, plat, rose, au centre. L'organe rouge foncé en dessous est la rate. Tout le tissu blanc est du gras. Ceci est également appelé "gras de coiffe" et certains d'entre vous peuvent avoir entendu parler ou lu au sujet de ce type de gras chez les humains. C'est le gras qui est porté autour de l'abdomen et il est associé avec des problèmes de santé significatifs.



## **Le Métabolisme Unique du Chat**

Dans mon article, *Nourrir Votre Chat : Connaitre les Bases de la Nutrition Féline*, j'explique ce que signifie être un carnivore obligé. Pour une présentation de ce sujet plus détaillée techniquement, voir le merveilleux article du Dr. Debra Zoran intitulé [La Connexion Carnivore à la Nutrition chez le Chat](#).

Les chats sont des carnivores obligés et, en tant que tels, sont uniquement adaptés pour consommer une alimentation qui soit élevée en protéines, qui contienne une quantité modérée de gras et qui inclut **une très faible quantité (3-5 pourcent) d'hydrates de carbone**. Comme la nature les a conçus pour ingérer très peu d'hydrates de carbone, les chats **manquent de beaucoup d'enzymes importantes** qui sont nécessaires pour transformer ce type de nourriture efficacement.

Avec les informations ci-dessus à l'esprit, considérez le fait que la **quantité d'hydrates de carbone de la plupart des aliments secs se situe entre 35-50 pourcent** et certains des aliments secs de moins bonne qualité sont encore plus élevés.



Robbie a été conçu par la nature pour manger de la viande, pas des céréales.

Les trois principaux mots à “emmener à la maison” de mon article Nourrir Votre Chat sont “**protéines**” (animales et non végétales), “**eau**”, et “**hydrates de carbone**”. Pour cet article, le sujet le plus important des trois est les hydrates de carbone.

## Les Hydrates de Carbone, l'Obésité et le Diabète

La plupart des gens savent que le diabète est plus courant chez les humains en surpoids que chez les gens qui sont plus proches d'un poids optimal. La même chose est vraie pour les chats. Les cellules grasses (adipeuses) produisent une substance qui font devenir les cellules du corps résistantes à l'insuline. Cette augmentation de la résistance à l'insuline est la marque de fabrique du diabète de Type 2. Comme indiqué plus haut, c'est la forme la plus courante chez le chat.

Les chats sont faits pour utiliser des protéines et des gras comme source d'énergie - pas des hydrates de carbone. Il leur manque les enzymes nécessaires pour utiliser efficacement les hydrates de carbone pour répondre à leurs besoins en énergie. Lorsque le niveau d'hydrates de carbone d'un carnivore obligé est plus haut qu'il ne le devrait - **rappelez-vous qu'un oiseau ou qu'une souris ne représente que 3-5 pourcent d'hydrates de carbone et que la plupart des aliments secs contiennent entre 35-50 pourcent d'hydrates de carbone** - les hydrates de carbone en excès sont stockés comme gras. L'augmentation de cellules de gras, à son tour, promeut le diabète de Type 2 en augmentant la résistance à l'insuline.

Ceci dit, si les calories entrantes surpassent les calories sortantes - peu importe si les calories viennent des protéines, du gras ou des hydrates de carbone - le chat gagnera du poids. C'est pourquoi le contrôle de portion est important quelle que soit l'alimentation que vous donnez.



Mindy (à gauche) est joli et fin et plein d'énergie. Molly (à droite) a été sauvée d'une maison où on lui donnait uniquement des aliments secs à volonté et elle était devenue terriblement obèse. Elle pouvait à peine marcher et ne pouvait pas faire sa toilette. Elle est passée de 9,300 kg à 5,900 kg juste en mangeant une nourriture en boîte faible en hydrates de carbone (Wellness) et en retirant tout aliment sec de son régime. Maintenant, elle court, saute et joue comme un chat normal ! Pour en savoir plus sur son histoire, cliquez [ici](#) et [ici](#).

Tous les hydrates de carbone ne sont pas égaux, mais il est sans danger de dire que les carnivores obligés -



particulièrement ceux qui sont diabétiques - ne tirent aucun bénéfice des hydrates de carbone en quantité supérieure à ce qu'ils trouveraient dans leur alimentation naturelle peu importe le type. Mais ceci dit, les hydrates de carbone sont caractérisés par leur **Index Glycémique (GI)** et leur **Charge Glycémique (GL)** qui sont des mesures qui reflètent à quel niveau et à quelle vitesse un hydrate de carbone spécifique cause une élévation du glucose sanguin lorsqu'il est ingéré et l'impact général que cet hydrate de carbone particulier a sur l'état diabétique. Plus le GI/GL d'un hydrate de carbone est élevé, plus grave sera le résultat pour un patient diabétique bien que le GI/GL de divers ingrédients n'ait pas été étudié chez le chat comme il l'a été chez l'humain.

Il est très important pour les personnes essayant de gérer leur propre diabète de considérer les valeurs d'Index Glycémique et de Charge Glycémique de différentes sources d'aliments. Toutefois, je n'aime pas me concentrer sur ces valeurs pour les chats car cela sonne alors comme s'il y avait de "bons" et de "mauvais" hydrates de carbone pour les chats. **Le point est que les humains sont faits pour utiliser des hydrates de carbone alors que les chats non.** Ce que nous pouvons dire est que certains hydrates de carbone, tels que les farines de céréales, sont pires (GI/GL plus élevés) que d'autres, mais dans l'idéal, nous devrions nous efforcer de garder la quantité d'hydrates de carbone de l'alimentation féline à un niveau que l'on trouverait dans la nature.

Voir la discussion de choix d'aliments sur la page [Aliments en Boîte du Commerce](#). A la base, cette liste a été établie afin d'être utilisée pour les chats avec une intolérance alimentaire/IBD ([Affection Abdominale Inflammatoire](#)) avec lesquels je travaille. Le coupable dans le processus de cette maladie est souvent une céréale hyperallergénique/élevée en hydrates de carbone telle que le maïs, le blé et le soja. En plus de ces

céréales, la levure peut également être hyperallergénique. Pour cette raison, vous remarquerez que la liste est divisée en deux sections - *Avec Céréales* et *Sans Céréales*. La liste "Avec Céréales" comprend seulement des produits qui ne contiennent pas de maïs, ni de blé ou de soja.

**Pour le chat diabétique, toutefois, le soigneur devrait idéalement s'appliquer à laisser *toutes* les céréales en dehors de l'alimentation.** Alors qu'un chat atteint d'IBD peut tolérer le riz, ce n'est définitivement pas un ingrédient que vous pouvez donner à un chat diabétique - ou à aucun chat, d'ailleurs.



Buck doit encore perdre un peu plus de poids avec son régime faible en hydrates de carbone

Malheureusement, les étiquettes de nourriture pour animaux manquent cruellement d'informations utiles. Tout ce qui doit apparaître obligatoirement est l'"analyse garantie" ce qui est uniquement les minimums et les maximums et qui sont, par définition, imprécis. Aussi, il n'est pas obligatoire d'indiquer le contenu en hydrates de carbone.

Il est parfois indiqué que vous pouvez soustraire tous les pourcentages de l'étiquette de 100 pourcent afin de vous donner le pourcentage approximatif des hydrates de carbone contenus dans n'importe quel produit. En d'autres termes, soustraire le contenu en protéines, gras, eau, fibres et cendres/minéraux de 100 pourcent vous donnera le pourcentage d'hydrates de carbone contenu dans l'alimentation sur une base de "matière humide" ou de "valeur journalière recommandée". Toutefois, parce que les valeurs de l'analyse garantie sont uniquement données comme minimums et maximums sans "plancher" ou "plafond", vous pouvez voir comme ce type de calcul peut mener à une conclusion très erronée concernant le contenu en hydrates de carbone. Aussi, il faut que vous convertissiez ce chiffre sur une base de matière sèche.

Vous pouvez en lire davantage sur ce sujet sur ma page [Aliments en Boîte du Commerce](#).

Un site précieux qui donne la liste du contenu en hydrates de carbone de nombreux aliments du commerce est celui de [Janet et Binky](#). Ce site fait la liste de valeurs qui sont le pourcentage de *calories*, pas le pourcentage de *poids*. Cela peut devenir très trompeur et amener les gens à se demander pourquoi deux listes différentes montrent des chiffres différents pour le même produit. Par exemple, la plupart des fabricants de nourriture pour animaux donnent la liste de valeur des ingrédients en pourcentages de poids, pas de

calories. Les deux méthodes sont acceptables mais le “pourcentage de calories” est la meilleure méthode à utiliser.

Malheureusement, beaucoup d'aliments sur le marché (y compris ceux listés sur la page Aliments en Boîte du Commerce) n'apparaissent pas sur la liste de Binky. Pour ces aliments, je vous suggère de contacter les compagnies et de leur demander les valeurs en hydrates de carbone - de préférence en termes de “pourcentage de calories” qui est aussi connu comme “énergie métabolisable” (ME).

## **Nutrition Optimale pour *Tous* les Chats**

Il me tarde que les vétérinaires commencent à penser en dehors des Quatre Grandes “boîtes” et arrêtent d'être tellement “mariés” à Hill's, Purina, Iams et Royal Canin car il y a des régimes de meilleure qualité - et moins chers - disponibles en vente libre (sans ordonnance).

Nous avons tous entendu la phrase “fermer la porte de l'étable après que le cheval soit parti”. Ceci s'applique à la façon dont nous nourrissons nos chats concernant les maladies qu'ils développent couramment qui sont les effets secondaires d'une alimentation de basse qualité et inappropriée à l'espèce. Par exemple, lorsque l'on regarde le diabète félin, remarquez que le raisonnement derrière les aliments sous ordonnance pour le diabète est de fournir un niveau plus bas d'hydrates de carbone dans la nourriture pour “traiter” un chat diabétique.

Toutefois, pourquoi ne pas recommander une quantité plus faible d'hydrates de carbone pour *tous* les carnivores obligés pour peut être **prévenir** le diabète chez certains de ces patients ? Pourquoi nous occupons-nous toujours du *traitement* plutôt que de la *prévention* ? Pourquoi n'y a-t-il pas davantage de vétérinaires qui donnent des recommandations

basées sur le bon sens pour leurs patients *en bonne santé* afin de prévenir des maladies telles que le diabète, l'IBD, les désordres de la voie urinaire, etc., qui sont, dans certains cas, fortement liés à une alimentation riche en hydrates de carbone/riche en céréales/déficiente en eau ?

**Alors que le régime typique d'un carnivore obligé contient moins de 5 pourcent d'hydrates de carbone, vous devriez au moins vous efforcer de garder leur alimentation en-dessous de 8-10 pourcent d'hydrates de carbone.**

Le sujet des **fibres** est également largement discuté en ce qui concerne la nutrition féline et le diabète. Pendant un temps, on pensait qu'une alimentation riche en fibres serait bénéfique pour le contrôle du glucose sanguin chez le chat diabétique mais cette recommandation est depuis tombée en désuétude. Voir l'article du [Dr. Zoran](#) pour plus de détails. Le régime naturel d'un chat est très faible en fibres. Les vaches et les chevaux sont faits pour manger une alimentation riche en fibres - pas les chats.

Regardons certains des ingrédients et le contenu en hydrates de carbone de plusieurs aliments sous ordonnance souvent recommandés pour les chats diabétiques. J'ai souligné les ingrédients non optimaux et inappropriés à l'espèce. Pour un regard plus en profondeur sur les raisons pour lesquelles ces ingrédients ne constituent pas une nutrition optimale, voir mon article [Nourrir Votre Chat](#).

Pour résumer les points de cet article, remarquez le fait que les produits Hill's Prescription listés ne contiennent **aucune viande de muscle**. Des sous-produits ou de la viande d'organes sont utilisés à la place. (Voir ma discussion concernant les [sous-produits](#) qui *peuvent* être des sources fortement nutritives de protéines mais peuvent également

inclure des ingrédients de mauvaise qualité et des organes malades.)

De plus, remarquez les quantités élevées d'hydrates de carbone dans tous les produits listés sauf les boîtes Purina DM. Remarquez également l'usage courant de farines de céréales à haut index glycémique, l'utilisation d'ingrédients hyperallergéniques (maïs, blé, soja et levure), et l'utilisation de conservateurs connus pour être carcinogènes.

La cellulose en poudre est une source de fibres dérivée des plantes/arbres.

**Hill's Prescription m/d croquettes : (16% d'hydrates de carbone)**

Farine de sous-produit de poulet, farine de gluten de maïs, gras de porc, isolat de protéine de porc, cellulose en poudre, brisures de riz, maïs complet moulu, gluten de blé, produit d'oeuf séché, *arôme\** de foie de poulet

**Hill's Prescription m/d en boîte : (16% d'hydrates de carbone)**

Sous-produits de porc, foie de porc, eau, amidon de maïs, cellulose en poudre, isolat de protéine de soja, gras de poulet, ..., farine de riz

**Hill's Prescription w/d croquettes : (37% d'hydrates de carbone)**

Farine de sous-produit de poulet, farine de gluten de maïs, brisures de riz, farine de riz, cellulose en poudre, *arôme\** de foie de poulet, huile de soja... conservé avec du BHT, BHA et éthoxyquine

**Hill's Prescription w/d en boîte : (28% d'hydrates de carbone)**

Sous-produits de porc, foie de porc, eau, farine de maïs, cellulose en poudre, gras de poulet, *arôme\** de foie de poulet

**Hill's Prescription w/d en boîte avec\* du poulet : (26% d'hydrates de carbone)**

Eau, foie de porc, sous-produits de porc, poulet, cellulose en poudre, amidon de maïs, fibre d'avoine, gomme de guar... gomme de caroube, carraghénine, *arôme\** de foie de poulet

\*Soyez conscients que le mot "avec" signifie qu'il suffit que le produit contienne au minimum 3% de l'ingrédient - dans ce cas, du poulet. Aussi, le mot "arôme" signifie qu'il n'est pas obligatoire que le produit contienne l'ingrédient *du tout*.

Regardons maintenant deux produits de Purina :

**Purina DM croquettes : (15% d'hydrates de carbone)**

Farine de sous-produit de volaille, isolat de protéine de soja, farine de gluten de maïs, farine de soja, suif de boeuf préservé avec un mélange de tocophérols (source de Vitamine E), amidon de maïs, ..., levure de bière sèche

**Purina DM en boîte : (8% d'hydrates de carbone)**

Eau, foie, boeuf, farine de gluten de maïs, truite, gras animal, farine de poisson, cellulose en poudre, isolat de protéine de soja

Lorsque l'on compare les produits de Hill's avec les deux choix de Purina DM, si je devais choisir entre eux, je prendrais le Purina DM en boîte. Mais heureusement, il existe d'autres choix. **Une des plus grosses erreurs que je vois les vétérinaires faire est de choisir une alimentation élaborée pour s'occuper d'une seule maladie.** C'est une façon de

voir très étroite. Le Purina DM en boîte s'occupe favorablement du niveau global d'hydrates de carbone mais il contient aussi du maïs, du blé et du soja et il contient du foie de façon prédominante par rapport à de la viande de muscle. Ces ingrédients ne sont certainement pas ce qu'un chat choisirait de manger dans la nature.

Je choisis de nourrir un chat pour sa **santé globale**, non pas pour m'occuper uniquement d'un état de maladie tel que le diabète - en particulier lorsqu'il existe des produits disponibles qui sont encore plus faibles en hydrates de carbone et qui contiennent des ingrédients bien supérieurs pour des carnivores que les produits listés ci-dessus - et qui sont **moins chers**. Lorsque je regarde les ingrédients de Hill's et de Purina, ce ne sont pas des produits que je choiserais de donner à mes patients ou à mes propres chats.

En ce qui concerne les **accros aux croquettes** - voir [Astuces pour faire passer les accros aux croquettes à la nourriture en boîte.](#)

De nombreux chats sont fixés sur les croquettes et refusent de manger de la nourriture en boîte. Pour ces chats, je les ferais passer aux croquettes EVO ou Nature's Variety Instinct pendant que les humains travaillent *très dur* à leur faire manger une alimentation **correctement hydratée** de nourriture *en boîte* **faible en hydrates de carbone**. Ces deux aliments secs sont plus faibles en hydrates de carbone que la plupart des nourritures sèches mais en contiennent toujours trop pour un usage sur le long terme.

De plus, ils sont déficients en eau, ce qui va chambouler le système de voie urinaire, et ils sont très denses en calories



(élevés en gras) et appétents. Ces deux dernières questions vont souvent promouvoir un gain de poids chez les chats ce qui est contre-productif chez les chats diabétiques en surpoids.

Je crois fermement que tous les chats finiront par manger de la nourriture en boîte si l'humain met en place une bonne dose de patience et de persévérance comme discuté dans mon article *Astuce pour faire la transition* (lien ci-dessus). C'est définitivement plus difficile avec des chats diabétiques étant donné qu'ils doivent manger lorsqu'on leur administre l'insuline, mais **on peut y arriver** ! Je vois des gens "jeter l'éponge" et renoncer bien trop rapidement avec ces chats têtus, accros aux croquettes.

Jetons maintenant un oeil aux boîtes Wellness :

**Wellness en boîte au Poulet : (La plupart des variétés ont une fourchette de 2-5% d'hydrates de carbone)**

Poulet désossé, foie de poulet, dinde, bouillon de poulet, patates douces, carottes, gommes végétales, graines de lin, chlorure de potassium, alfalfa, canneberges, myrtilles, courge jaune, courgette jaune

Remarquez l'absence de toute céréale et le très faible contenu en hydrates de carbone. Remarquez également la grande quantité de viande de *muscle* - par rapport aux sous-produits et à la viande d'organes - et l'absence de conservateurs dangereux. Ces produits évitent également les ingrédients hyperallergéniques courants et à index glycémique élevé tels que le maïs, le blé, le soja et la levure.

Les patates douces, les carottes, l'alfalfa, etc., *n'ont rien* à faire dans de la nourriture pour chat mais vous pouvez voir par le faible contenu en hydrates de carbone que ces ingrédients ne sont pas présents en très grande quantité. Ils sont là pour attirer l'humain qui lit l'étiquette - pas parce que les chats ont besoin de ces ingrédients dans leur nourriture.

De façon surprenante, contrairement à ce que le nom implique, les patates douces ont un GI/GL plus faible que la pomme de terre blanche courante - au moins chez les humains. Il serait tout de même préférable que cet ingrédient soit absent du régime d'un chat. Malheureusement, tous les aliments du commerce ont des inconvénients associés, ce pourquoi je choisis de [préparer ma propre nourriture pour chat](#). Vous devez choisir vos combats lorsqu'il s'agit du monde des aliments pour chat du commerce alors ne vous rendez pas fou en lisant les étiquettes avec les ingrédients.

## **Faire passer le Chat Diabétique à une Alimentation Faible en Hydrates de Carbone**

**Attention : Ceci doit être fait très prudemment si le patient est déjà sous insuline.** Voir ci-dessus si vous n'avez pas déjà lu la section [Points Critiques](#).

Si votre chat n'est pas sous insuline parce qu'il vient juste d'être diagnostiqué avec le diabète, alors vous pouvez changer l'alimentation plus rapidement - soit immédiatement ("cold turkey") soit en 2-3 jours. Davantage sur cette question ci-dessous.

A moins que les signes cliniques du patient nécessitent l'administration d'insuline immédiate, j'essaie un changement d'alimentation - sans insuline - pendant 5-7 jours pour voir quel impact le nouveau régime a sur le glucose sanguin. **Dans la plupart des cas, je ne suis pas d'accord pour attendre beaucoup plus d'une semaine pour commencer l'insuline.** C'est parce que vous aurez les meilleures chances de faire entrer votre chat en rémission (cesser d'avoir besoin d'insuline) si à la fois l'alimentation et l'insuline sont utilisés tôt. Plus l'organisme de votre chat subit les effets de la toxicité du glucose pendant longtemps, plus son corps sera abîmé et moins il aura de chances de rémission.

Lorsqu'un nouveau patient diabétique se présente à moi, les deux tâches les plus importantes sont :

- 1) mettre le patient sous un régime faible en hydrates de carbone - de préférence en boîte et non en croquettes
- 2) apprendre au client comment tester à domicile

**Si votre chat est déjà sous insuline, le moyen le plus sûr de mettre en place un changement d'alimentation est d'incorporer le test à domicile dans votre protocole de gestion.**

Il faut également que vous discutiez de tout changement d'alimentation avec votre vétérinaire mais soyez conscient que **de nombreux vétérinaires sous-estiment le degré auquel la dose d'insuline doit être abaissée lorsqu'une alimentation faible en hydrates de carbone est mise en place** - ce qui peut mettre le patient en danger.

Par exemple, considérons un chat qui mange actuellement les croquettes Hill's Prescription w/d avec 37 pourcent des calories provenant d'hydrates de carbone et on le fait soudainement passer aux boîtes Wellness à 3-5% d'hydrates de carbone. Si on ne diminue pas l'insuline en conséquence, il va se produire une **overdose d'insuline**. ***Ne sous-estimez pas l'impact favorable qu'un régime faible en hydrates de carbone a sur la diminution du niveau de glucose sanguin d'un chat.*** Comme je l'ai dit au début de cette page, de nombreux chats n'ont plus du tout besoin d'insuline une fois qu'ils ont un régime faible en hydrates de carbone. D'autres ont besoin d'une quantité d'insuline drastiquement diminuée pour maintenir un niveau optimal de glucose sanguin.

Le but est de faire arrêter la nourriture sèche à votre chat et de le faire passer à 100% de nourriture en boîte mais si votre chat est sous insuline, cela doit être fait avec prudence - en particulier si le chat refuse de manger de la nourriture en boîte.

**Donner une dose entière d'insuline à un chat qui ne mange pas peut résulter en une hypoglycémie mettant la vie en danger.**

Beaucoup des astuces que je donne dans la section [Faire passer des accros des croquettes à la nourriture en boîte](#) de mon article Nourrir Votre Chat peuvent être utilisées pour les chats diabétiques mais soyez prudents lorsque vous les mettez les place si vous injectez également de l'insuline.

Un chat non diabétique peut endurer absolument sans danger la période d'"amour dur" de 12-18 heures sans manger qui est souvent nécessaire pour le faire changer de régime mais cela ne s'applique pas à un patient diabétique, par conséquent

faire changer un chat diabétique têtu peut être plus difficile. Ce n'est pas impossible mais le processus comporte certains facteurs compliquant les choses.

Avec un chat têtu qui est accro aux croquettes, abordez le changement d'alimentation lentement et avec une forte dose de patience. Pour les chats qui aiment la nourriture en boîte mais qui mangent toujours un régime à 100% de nourriture sèche, la transition peut se dérouler bien plus rapidement **tant que le glucose sanguin est surveillé et que l'insuline a été ajustée à la baisse**. Je ne peux pas insister assez fortement sur ce point.

Pour définir "rapidement", j'ai, comme indiqué plus haut, fait passer de nombreux chats des croquettes aux boîtes "cold turkey" sans aucun problème digestif (vomissement ou diarrhée) - en particulier ces chats qui mangent déjà de la nourriture en boîte en plus de leur nourriture sèche. Toutefois, vous pouvez aussi faire des erreurs du côté de la prudence et aller plus lentement que je ne le ferais - mettant ~1 semaine pour faire le changement.

En ce qui concerne le problème de la diarrhée lors d'un changement d'alimentation - je ne m'inquiète pas de selles un peu molles (consistance de dentifrice +/- avec un peu de pâte à crêpes) et ai tendance à rester à l'alimentation en boîte. Ces selles molles s'affermissent souvent après quelques semaines du nouveau régime.

Certains chats vont vomir lorsqu'on les met à la nourriture en boîte. La transition doit être ralentie pour ces patients car il est très important qu'ils aient de la nourriture "à bord" afin que l'insuline ait quelque chose sur quoi fonctionner.

Il existe de nombreux cas d'histoires de réussites sur la page de Message de Diabète Félin qui parlent de chats n'ayant plus besoin d'insuline une fois que tout aliment sec a été retiré de leur alimentation.

## **Surveillance du Glucose Sanguin à Domicile**

Peu d'humains atteints de diabète pourraient rêver d'essayer de gérer leur maladie sans l'utilisation d'un **glucomètre** pour [tester](#) leur niveau de glucose sanguin avant d'injecter de l'insuline. Injecter de l'insuline de façon aveugle - chez un humain ou chez un chat - soumet le patient à un risque significatif de développer une hypoglycémie menaçant la vie (faible sucre sanguin).

Cela inclut les patients félins dont les doses sont déterminées par les courbes de glucose effectuées dans une clinique vétérinaire. C'est parce que les besoins en insuline de votre chat peuvent changer pour une multitude de raisons (infection, stress, anorexie, etc.) et également parce que la courbe générée à la clinique vétérinaire est souvent influencée par l'hyperglycémie de stress qui est une "fausse" augmentation du glucose sanguin due à la réaction interne du chat à ce stress. Ceci peut ensuite résulter en la prescription d'une dose d'insuline supérieure à ce dont le patient aura besoin quand il sera à la maison.

Croyez-moi, je comprends que la question de tester à domicile puisse être assez intimidante au premier abord. La plupart des gens sont très stressés quand ils apprennent que leur chat est diagnostiqué avec le diabète et ne peuvent même pas imaginer injecter de l'insuline à leur chat, sans compter obtenir un échantillon de sang de leur oreille !

Il y a un certain temps, j'avais décidé de prétendre que j'étais la propriétaire de chats nouvellement diabétiques. J'ai testé les 7 chats de ma maison (le mien et les chats recueillis). Inutile de le dire, c'était frustrant - et pas aussi facile que ce à quoi je m'attendais - mais j'ai pu finalement tous les tester.

Il a fallu 5-7 piqûres (en différentes sessions) sur certains chats pour recueillir assez de sang pour obtenir un résultat.

Seul 1 des 7 "cobayes" a donné assez de sang la première fois pour obtenir un résultat.

Moi, de l'autre côté, je saignais comme un cochon. La lancette traversait l'oreille du chat et atterrissait directement dans mon doigt. Je saignais. Pas le chat. J'ai commencé à pratiquer ce que je prêchais et ai mis une boule de coton pour protéger mon doigt pendant que je continuais à travailler à trouver l'"endroit tendre" des oreilles des chats afin de pouvoir obtenir un échantillon de leur sang.

La morale de l'histoire ? Soyez patient. Soyez bon avec vous-même. Prenez le temps et cela arrivera. Peut être pas le premier jour et peut être même pas la première semaine mais la plupart des gens (et des chats) prennent le coup de tester à la maison.

Oh... et les oreilles des chats ont tendance à saigner un peu plus facilement après qu'elles aient été piquées quelques fois. Ne vous inquiétez pas pour cela ! C'est une *bonne* chose et les oreilles de votre chat iront bien !

Vous pouvez trouver une source très précieuse et un bon groupe de gens qui vous soutiennent sur la page de [Message](#)

[de Diabète Félin](#). Au quotidien, les membres du forum guident les “nouveaux” à travers les essais dans l’apprentissage de tester à domicile. C’est toujours amusant de voir ces nouvelles personnes effrayées et appréhensives aller ensuite aider les autres une fois qu’elles maîtrisent le test à domicile.

Si vous ou votre vétérinaire avez besoin d’être convaincu que la surveillance du glucose sanguin à domicile est critique dans la gestion optimale du diabète félin, voici une [liste](#) établie par un membre de la page de Message de Diabète Félin, de nombreux articles vétérinaires et de PubMed discutant de la valeur et de la validité de la surveillance du glucose sanguin des chats.

Vous pouvez trouver deux articles du journal vétérinaire [ici](#) et [ici](#) qui confirment la précision de ces glucomètres pour l’utilisation chez les animaux de compagnie diabétiques.

Malheureusement, beaucoup de mes collègues ne présentent pas ces outils sauvant la vie à leurs clients ou, encore pire, les dissuadent de pratiquer la surveillance à domicile. Ce manque de gestion pro-active a résulté en la mort de nombreux chats et la gestion moins qu’optimale de nombreux autres.

Ceci dit, il y a de rares chats qui ne permettent pas le test à domicile. Je dis “rare” car si les chats permettent les injections d’insuline, ils vous permettront presque toujours de les tester - en fin de compte - donc ne renoncez pas trop rapidement.



## Glucomètres, bandes de test, lancettes, stylos à lancettes :



Les glucomètres qui sont utilisés par les humains peuvent également être utilisés pour surveiller avec succès un chat diabétique.

Vous n'avez pas besoin d'un glucomètre fait spécialement pour les animaux comme l'AlphaTrak qui coûte ~\$100 et utilise des bandes de test très chères (\$1 par bande). Le prix du glucomètre n'est pas autant un facteur que le coût des bandes de test.

Il y a beaucoup de modèles de glucomètres parmi lesquels vous pouvez choisir. Vous pouvez souvent obtenir les glucomètres gratuitement (ou autour de \$10) si vous achetez 50 - 100 bandes car les fabricants veulent vous coincer pour

acheter leurs bandes. (Pensez aux prix des imprimantes bon marché - elles sont bon marché car les compagnies veulent vous obliger à acheter leurs cartouches d'encre qui sont chères.)

Un bon endroit où acheter des glucomètres et des bandes en ligne est [Hocks](#).

Ebay est également un bon endroit où acheter des bandes mais faites attention aux dates d'expiration.

Il faut considérer deux facteurs importants lorsque vous achetez un glucomètre :

- 1) le coût des bandes (tranche de \$0.35 - \$1 chaque)
- 2) la quantité de sang nécessaire (tranche = 0.3 - 1.0 microlitres)

Le **One Touch Ultra** est un très bon glucomètre en termes de précision mais il nécessite 1 uL de sang ce qui être difficile à obtenir des oreilles de certains chats alors il se peut que vous préféreriez vous en tenir à un glucomètre qui nécessite seulement 0.6 uL ou moins. Les bandes OTU sont également très chères lorsqu'on les compare au coût des bandes utilisées par d'autres glucomètres.

Beaucoup de gens aiment vraiment le **Walmart Relion Micro** ou le **nouveau Relion Confirm**. Le Confirm a plus d'options que le Micro mais ils sont surpuissants pour ce dont vous avez vraiment besoin. Chacun des deux glucomètres fonctionne très bien. Ces deux glucomètres et leurs bandes ne sont pas chers quand on les compare à d'autres bandes et les glucomètres se sont montrés raisonnablement précis. (Les

gens amènent souvent leur glucomètre avec eux lors de leurs rendez-vous chez le vétérinaire pour les comparer avec les résultats obtenus par leur vétérinaire.) Ces deux glucomètres utilisent seulement 0.3 uL de sang alors que le Walmart ReliOn plus ancien en utilise 0.6 uL.

L'**Ascencia Contour** (.6 uL), **Accucheck Aviva** (.6 uL), et le **Freestyle** (.3 uL) sont d'autres favoris.

Le TrueTrack n'a pas reçu de très bons avis sur la page de Message de Diabète Félin récemment alors il vaut mieux vous en éloigner.

Il est important d'acheter un glucomètre qui utilise des **bandes de test** "effet de mèche" ce que tous les glucomètres ci-dessus utilisent. Ces bandes conduisent automatiquement le sang vers la zone de test quand le bord de la bande entre en contact avec la goutte de sang. Ceci est en contraste avec le type de glucomètres qui utilisent des bandes qui nécessitent que le sang soit déposé directement sur la bande de test.

Les **lancettes** (les 'piques') ont une fourchette de taille allant d'une grande jauge de 25 à une très petite jauge de 33. Toutefois, la plupart des compagnies n'indiquent pas la taille de la jauge sur leurs boîtes de lancettes alors cela peut être déroutant quand on essaie de déterminer quelles lancettes acheter. Pour parler de façon générale, lorsque vous voyez des lancettes étiquetées "ultra-fine" ou "ultra-mince", cela dénote une taille de lancette très fine (jauge de 31, 32, 33). Les lancettes LifeScan One Touch UltraSoft sont une exception au terme "ultra". Ce sont des jauges de 28 et beaucoup de personnes ont de la chance avec celles-là.

Voir ce [tableau](#) pour les tailles de lancettes. Gardez à l'esprit que la lancette n'a rien à voir avec le glucomètre. Vous n'avez pas besoin d'utiliser la même marque de glucomètre et de lancette.

Plus le chiffre est grand, plus la pointe de l'aiguille est petite. Plus la pointe de l'aiguille est petite, plus il est difficile d'obtenir assez de sang mais plus ce sera confortable pour votre chat alors vous voyez qu'il faut faire un compromis. Toutefois, **contrairement à ce que vous pouvez penser, la plupart des chats ne sentent même pas la piqûre de la lancette.** Je pense qu'ils "sentent" davantage la nervosité de l'humain ! Ce qui les dérange le plus est la contension et parfois le bruit du stylo à lancette.

La plupart des gens préfèrent utiliser une lancette dans la tranche de jauge 28-29 en particulier lorsqu'ils débutent car il peut être déjà assez frustrant d'obtenir du sang sans avoir à gérer une lancette ultra-fine.

Certaines personnes aiment utiliser une lancette encore plus grosse (jauge 25-27). Ils sont plus satisfaits du flux de sang et leurs chats ne semblent pas être gênés par la taille plus grosse. D'autres personnes ont eu beaucoup de chance avec les lancettes beaucoup plus fines - davantage dans la fourchette de jauge 31-33. Tout dépend si votre chat est un bon "saigneur".

Il vous faudra expérimenter pour voir quelle taille de lancette fonctionne le mieux pour vous et votre chat.

Un exemple des lancettes que j'ai utilisées est [Life Scan One Touch FinePoint Lancets](#) (les violettes) qui, selon le tableau ci-dessus, est une lancette de jauge 25. (Il n'y a pas de numéro

de jauge indiqué sur la boîte mais je présume que le tableau est exact.)

J'ai également utilisé les lancettes [Life Scan One Touch UltraSoft](#) (les blanches montrées sur la photo ci-dessus) qui ont une jauge de 28.

Les lancettes FinePoint fourniront une goutte de sang assez grosse de façon plus consistante que les lancettes UltraSoft. Vous pouvez commencer avec une lancette plus grosse et ensuite passer à une lancette plus petite une fois que les oreilles de votre chat commencent à saigner plus facilement et que vous commencez à avoir le coup pour savoir à quel endroit de l'oreille tester. De nombreuses personnes commencent à utiliser des lancettes plus petites au bout de 2-3 semaines (ou plus tôt) d'apprentissage de tester à domicile. Ou... ils doivent utiliser les plus petites dès le début car leur chat n'aime pas être piqué avec les plus grosses.

La plupart des glucomètres sont fournis avec 10 lancettes mais leur taille varie selon le fabricant. J'ai remarqué que les kits One Touch Ultra sont fournis avec les lancettes UltraSoft (jauge 28) qui peuvent - ou pas - se montrer frustrantes lorsque vous débutez. Vous pouvez les essayer mais si vous n'arrivez pas à obtenir assez de sang avec les lancettes ultra-fines (28j), il vous faudra en acheter de plus grosses telles que les OneTouch FinePoints (25j).

Chaque kit de glucomètre devrait également comporter un appareil à lancette ("stylo" à lancette) que vous pouvez ajuster afin de donner une pénétration plus ou moins profonde à la lancette. Par exemple, le glucomètre One Touch Ultra est fourni avec un appareil à lancette qui a 7 positions, le cercle le plus grand correspondant à une plus grande profondeur de

pénétration. J'ai trouvé que la position 5 (la première position étant le plus petit cercle/moins de pénétration) donnait les résultats les plus constants. La position quatre fonctionnait aussi, mais pas de façon aussi consistante.

Certaines personnes préfèrent tenir la lancette à la main. En d'autres termes, ils n'utilisent pas le stylo mais, à la place, ils tiennent la lancette dans leur main et piquent l'oreille de leur chat de cette manière.

### **Tester votre chat :**

**Assurez-vous de vous tester vous-même d'abord afin de vous familiariser avec l'utilisation du glucomètre - en particulier avec la façon dont les bandes "aspirent" la goutte de sang.**

L'erreur la plus courante que je vois les gens faire est de ne pas tenir l'oreille doucement mais fermement contre le bout du stylo à lancette. A la place, ils laissent l'oreille s'éloigner du stylo. Si cela se produit, la lancette ne pénétrera pas dans l'oreille.

Localisation de la veine - remarquez la veine (ligne rouge) qui court le long du périmètre de l'oreille :



Visez la zone ombrée montrée ici :



[Voici](#) une page internet illustrée qui fait une démonstration de la procédure de test. Elle est obsolète (2001) en ce qui concerne la marque de glucomètre et le commentaire sur la taille de la goutte de sang. (Heureusement, les glucomètres récents ne nécessitent pas une goutte de 1.5 uL.)

Vous verrez qu'il existe différentes opinions et techniques qui sont recommandées pour la procédure de test et, avec du

temps, vous trouverez laquelle fonctionne le mieux pour vous et pour votre chat.

Par exemple, la page illustrée avec le lien ci-dessus montre la personne s'approchant du chat de front (afin de tester l'intérieur de l'oreille, et non l'extérieur) ce qui, je trouve, rend n'importe quel chat nerveux. Ils ont tendance à vouloir reculer pour s'éloigner de la personne et c'est pourquoi je préférerais **rester derrière eux** comme décrit et montré plus bas.

Toutefois, comme l'auteur de cette page le fait remarquer, il y a très peu de poils à l'intérieur de l'oreille du chat ce qui peut être une considération importante lorsque l'on teste un chat à poils longs. Les poils longs peuvent interférer avec la formation de la goutte de sang. La vaseline peut aider à la formation de goutte de sang chez ces chats.

Cette page traite également de l'utilisation d'appareils chauffants pour l'oreille ce que je n'ai jamais essayé. Peut être que si j'avais réchauffé les oreilles de mes sujets de test dont j'ai parlé plus haut, j'aurais eu plus de chances d'obtenir du sang la première ou la seconde fois.

Soyez conscient que s'il n'y a rien d'autre contre l'oreille que votre propre doigt, vous pouvez vous piquer, en particulier si vous utilisez un stylo à lancette au lieu de faire cela à main levée. Comme montré dans le troisième film ci-dessous, une petite boule de coton ou un mouchoir peuvent être utilisés pour protéger votre doigt.

Voici un [film](#) qui fait la démonstration de la procédure de test. Ce film montre l'opérateur utilisant un stylo à lancette.



Ce second film, situé [ici](#), montre l'opérateur utilisant la lancette en "main libre" - sans le stylo.

Un troisième film se trouve [ici](#). Ce film montre le vétérinaire utilisant une aiguille de jauge 25 à la place d'une lancette. Je ne recommande pas cette méthode. Une aiguille de jauge 25 est trop puissante et causera plus de traumatisme et de douleur que nécessaire à votre chat - en particulier parce que les nouveaux glucomètres ne nécessitent pas une grosse goutte de sang.

Le premier film montre le démonstrateur utilisant une chaussette avec du riz chauffé qui est appliquée sur l'oreille. Certaines personnes aiment utiliser cette méthode (la chaleur augmente le flux de sang dans l'oreille) mais je trouve cela encombrant et ennuyeux de devoir utiliser un accessoire supplémentaire pour tester un chat. Faites ce qui marche le mieux pour vous.

Après avoir piqué l'oreille avec la lancette, il se peut que vous deviez "traire" le sang jusqu'à la zone percée pendant quelques secondes.

Ces films montrent des patients qui sont des élèves modèles bien que le propriétaire de Punkin mentionne qu'il n'était pas si sage au début des tests. Les chats de ces films sont contenus de façon minimale mais, en réalité, tous les chats ne sont pas si sages pour le test. La plupart d'entre eux, toutefois, s'améliorent avec le temps.

**Il est très important d'être patient et de bouger doucement et calmement.** Aussi, le meilleur moment d'essayer cette procédure pour la première fois est lorsque votre chat est somnolent. Gardez à l'esprit qu'il y a une phase

d'apprentissage pour vous deux et que moins vous êtes nerveux, mieux ce sera pour vous deux. Soyez assuré que la procédure va probablement devenir plus facile au fur et à mesure que vous perfectionnez vos compétences alors ne vous découragez pas prématurément dans le processus d'apprentissage.

Lorsque je commence à tester un nouveau patient, **je fais cliquer le stylo plusieurs fois autour de l'oreille du chat pour m'assurer qu'il s'habitue au bruit.** Selon le chat, je peux le piquer ou pas lors de cette première session.

Lorsque je teste pour la première fois des chats très espiègles, je les contiens juste très légèrement et fais cliquer le stylo quelques fois - sans les piquer - et leur donne ensuite une friandise et les laisse partir.

**Vous n'avez pas besoin d'obtenir un test au premier essai ou même le premier jour. La plupart des gens ne réussissent pas le premier jour.** Prenez le temps et essayez plus tard ce jour-là ou le jour suivant.

Offrir au chat sa friandise favorite en conjonction avec le test peut aider à le tenir calme et le persuader de regarder cette procédure d'une façon plus positive.

**De petits pas et du renforcement positif (friandises) sont très importants lorsque l'on aborde n'importe quel type d'entraînement.** Gardez à l'esprit que les premières impressions sont celles qui restent alors il faut qu'il y ait un équilibre entre être gentil mais ferme avec votre chat.

Bien que ce ne soit pas nécessaire, ce peut être plus facile pour vos nerfs si le premier test est fait sous supervision au

cabinet de votre vétérinaire. Vous pouvez également vérifier sur le site [Message de Diabète Félin](#) pour voir s'il y a des membres habitant près de chez vous qui peuvent vous aider à apprendre comment tester à domicile. Il y a de nombreux membres merveilleux sur ce forum qui sont répartis dans le monde entier et qui sont prêts à aider un "nouveau" à apprendre comment tester à domicile.

Chacun a sa préférence en ce qui concerne les méthodes utilisées pour gérer leur chat et chaque chat a également sa propre idée de quel niveau de contension il tolérera. **Le moins de contension** possible utilisée pour faire le travail va manifestement rendre les choses moins stressantes pour vous deux. Si vous pouvez le tester, sans contension, alors qu'il est juste sur sa chaise favorite, c'est optimal.

Notez que sur les images suivantes, la bande de test devrait déjà être dans le glucomètre mais je n'en avais pas au moment où ces photos ont été prises.



Test de l'oreille droite de Calvin sans contension



Test de l'oreille gauche de Calvin en tenant sa tête

La méthode qui marche le mieux pour moi lorsque je teste un chat qui gigote est de m'agenouiller sur le sol avec le chat entre les genoux. Nous faisons tous les deux face dans la même direction et cela nécessite très peu de contension ferme. J'essaie juste d'empêcher le chat d'aller en avant. Je suis droitère alors il est facile pour moi de tester l'oreille droite mais c'est mieux pour le chat d'alterner entre les deux oreilles pour éviter qu'une d'elles ne devienne douloureuse.

J'utilise une légère pression avec ma main gauche sur le côté gauche de la tête du chat afin, espérons-le, de l'empêcher de secouer la tête pendant que la goutte de sang se forme. Je maintiens l'oreille droite avec mon pouce et mon index gauches et ma main droite tient le stylo à lancette. Il est plus facile pour moi de tester le bord extérieur de l'oreille droite mais le mieux est d'alterner entre l'intérieur et l'extérieur de chaque oreille. (Encore une fois, remarquez que la bande de test devrait déjà être dans le glucomètre à ce moment-là.)



Test de l'oreille droite de Calvin avec douceur pendant qu'il est contenu



Test de l'oreille gauche de Calvin en tenant sa tête

Le vaisseau sanguin court le long du bord de l'oreille. Visez la limite supérieure extérieure (ou intérieure - en direction de l'autre oreille) de l'oreille n'importe où entre la moitié et les trois quarts de la distance du haut de l'oreille entre la base et la pointe. (Voir les photos ci-dessus où j'ai marqué l'oreille avec un stylo.)

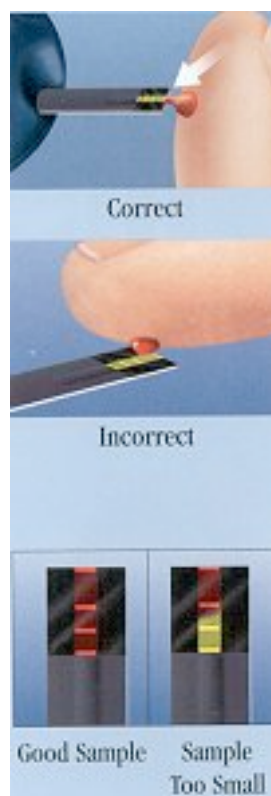
**Un problème difficile à gérer est l'instinct du chat à secouer la tête pendant ces quelques secondes critiques lorsque vous attendez que la goutte de sang se forme.**

Une fois que la lancette est utilisée, je la dépose mais je continue à tenir doucement l'oreille et je garde quelques doigts de ma main gauche sur le côté gauche de sa tête pour l'empêcher de secouer la goutte de sang en train de se former. Bien sûr, si on lui permet de le faire, la goutte de sang va voler et il faudra tout recommencer.

Si une goutte ne s'est pas formée rapidement, vous pouvez essayer de "pomper" le sang dans la zone de perçage avec votre main droite. Cela implique une pression *douce* et un relâchement, pression et relâchement juste sous l'endroit percé. Une autre technique implique de "traire" *doucement* le sang de la veine à partir de la base de l'oreille. Tout ce processus prend environ 5 secondes ou moins.

Avec le glucomètre One Touch Ultra, vous avez 2 minutes pour remplir la bande de test avec du sang une fois que la bande est insérée dans le glucomètre alors ne l'insérez pas trop tôt. Insérez la bande une fois que le chat est en place et est prêt à être testé. Deux minutes représentent généralement assez de temps mais si le glucomètre s'éteint, retirez simplement la bande de test et ré-insérez-la.

Une fois que vous avez une goutte de sang assez grosse, touchez le bout de la bande avec la goutte de sang afin que la bande aspire le sang dans sa chambre. N'essayez pas de ramasser ou de gratter le sang de l'oreille sur la bande de test. Il doit être extrait par la bande de test par capillarité ("aspiration").



Le problème le plus courant que j'ai rencontré avec le glucomètre quand j'ai commencé à tester des chats était que **la fenêtre de confirmation de la bande de test n'était pas remplie**. Quand cela se produit, le glucomètre One Touch Ultra indiquera Er5 (message d'erreur) après le compte à rebours de 5 secondes. Il vous faudra alors prendre une autre bande et recommencer. Si la goutte de sang était trop petite et que tout le sang a été aspiré par la bande de test - mais que ce n'est pas suffisant - n'essayez pas d'obtenir davantage de sang de l'endroit percé et d'appliquer à nouveau la bande de test sur l'oreille. Cela ne marchera pas. Dès que le sang



pénètre dans la bande, le glucomètre commence le compte à rebours et ajouter du sang à ce moment est futile.

Essayez de prendre l'habitude de regarder la fenêtre de la bande de test au moment où la bande touche la goutte de sang. Si votre goutte de sang est assez grosse, cela assurera un remplissage complet avant d'éloigner la bande et résultera en un échantillon réussi. Avec un peu de pratique, vous apprendrez également à ne pas "lâcher l'arme" et à ne pas appliquer la bande de test avant d'avoir une goutte de sang assez grosse pour remplir la fenêtre de confirmation. Si la goutte paraît trop petite, soyez patient et essayez de "pomper" ou de "traire" doucement le sang dans la zone percée comme indiqué plus haut.

Une fois que la bande de test est remplie, posez le glucomètre et maintenez doucement la zone de perçage avec la boule de coton que vous utilisiez pour protéger votre doigt. La durée nécessaire peut varier mais en général, 10 secondes ou moins suffisent.

**Soyez avertis qu'il se peut que vous ayez envie de crier et de jeter le glucomètre lorsque vous essayez de tester le glucose sanguin de votre chat pour la première fois !** Il y a définitivement une courbe d'apprentissage associée à cette procédure - à la fois pour vous et votre chat - et le niveau de frustration peut être très élevé au début. Prenez une bonne inspiration, restez calme, gardez le sens de l'humour, (buvez un verre de vin... mangez du chocolat...) et acceptez le fait que cela peut vous demander de nombreux essais à différents moments durant quelques jours pour commencer à obtenir des échantillons de façon consistante. Plus vous êtes calme, mieux sera votre chat.

Ne vous découragez pas si les premières fois ne se passent pas bien. Si vous n'avez pas rencontré de succès après 2-3 piqûres (ou si le chat est très nerveux, après seulement 1 piqûre) donnez lui la friandise que vous aviez de côté et laissez le partir. Vous pouvez essayer à nouveau dans quelques heures. **Vous n'avez pas besoin de maîtriser ceci dès le premier essai !**

Comme je l'ai déjà mentionné, vous pouvez trouver un groupe de gens très attentionnés et connaisseurs sur la page [Message de Diabète Félin](#). Ils peuvent souvent vous parler du niveau de frustration qui vient avec l'apprentissage du test à domicile. Ces gens ne sont pas vétérinaires mais de nombreux membres ont beaucoup d'expérience pratique dans la gestion du diabète félin.

La gestion d'un chat atteint de diabète peut être accablante, pour ne pas dire plus, et communiquer avec d'autres qui font face au même problème peut être très utile. Comme avec tout groupe en ligne, assurez-vous de faire vos devoirs et gardez le contact avec votre vétérinaire.

## **Collecter de l'Urine pour les mesures de Corps Cétoniques et de Glucose**

L'acidocétose diabétique (DKA) est une maladie très grave et mettant la vie en danger qui peut résulter d'un diabète non régulé.

La DKA peut résulter de :

- 1) pas assez de nourriture
- 2) pas assez d'insuline
- 3) haut niveau de résistance à l'insuline

Lorsque le sucre ne peut pas pénétrer à l'intérieur des cellules pour une des raisons ci-dessus, l'organisme finit par être affamé au niveau cellulaire alors il commence à brûler du gras comme combustible. Quand cela se produit, des corps cétoniques sont libérés dans le flux sanguin et finissent dans l'urine.

Par conséquent, il est important de pouvoir tester les chats diabétiques pour voir s'ils ont des corps cétoniques - tous les jours, si possible - quand il existe une menace de DKA.

En ce qui concerne l'utilisation des niveaux de sucre (glucose) urinaire pour gérer un chat diabétique, je dois insister sur le fait que c'est très loin d'être optimal. Le test du glucose urinaire est une façon très grossière de gérer un chat diabétique mais si le test à domicile décrit plus haut n'est pas possible, alors le test du glucose urinaire est mieux que pas de surveillance du tout.

Voir cette vidéo pour plus d'informations :

[http://www.youtube.com/watch?  
feature=player\\_embedded&v=plUBFF-VyRU](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=plUBFF-VyRU)

## Conclusion

Pendant que j'écrivais cette page web, j'ai décidé de voir quelles informations étaient disponibles sur internet concernant le diabète félin. J'ai été assez perturbée de voir tant d'auteurs de divers sites web, et de personnes qui écrivent dans des groupes de discussion, continuer à recommander une alimentation élevée en hydrates de carbone complexes/élevée en fibres. On oublie un point très critique : ***Les chats sont des carnivores obligés et une alimentation élevée en hydrates de carbone est néfaste à leur santé, en général, et rendra la régulation du diabète bien plus difficile et la rémission diabétique (plus besoin d'insuline) presque impossible.***

De plus, ***les régimes élevés en fibres vont à l'encontre de l'alimentation naturelle du chat et la recherche récente à montré que les régimes élevés en fibres n'ont pas un impact favorable chez le chat diabétique comme cela a été observé chez un chien ou un humain diabétique.***

Heureusement, le diabète félin a attiré beaucoup d'attention ces dernières années alors quand vous faites des recherches sur internet, faites attention à la date de la page web afin d'avoir l'information la plus récente.

Le régime "Catkins" (élevé en protéines, modéré en gras, faible en hydrates de carbone) y figure et les régimes illogiques élevés en hydrates de carbone/élevés en fibres, fort heureusement, ne s'y trouvent plus.

**Mise à jour Juillet 2011**

**Lisa A. Pierson, DVM**

**[DrPierson@catinfo.org](mailto:DrPierson@catinfo.org)**

**Traduction française : Maud Johnstonbaugh**

Le diabète félin est un sujet très compliqué à couvrir adéquatement sur une seule page web. Si vous souhaitez davantage d'aide spécifique, je suis disponible pour des [consultations téléphoniques](#). Comprenez qu'il ne serait pas éthique ni efficace sans perte de temps de répondre aux demandes d'aide par e-mail.

*Les informations de ce site ont un but purement indicatif et sont données sans garantie d'aucune sorte. Ce site ne remplace pas le conseil professionnel de votre vétérinaire et rien sur ce site ne constitue un diagnostic médical ou un traitement. Toute question concernant la santé de votre animal devrait être adressée à votre vétérinaire.*