

Кормление кошки: основы питания кошек.
Lisa A. Pierson, доктор ветеринарии
catinfo.org

Питание – это основа здоровья (буквально – кирпичики и цемент). В статье изложены часто игнорируемые принципы кормления кошек и обосновывается идея о том, почему у кошек гораздо *больше* шансов на оптимальное здоровье, если их кормить **консервированными**, а не сухими кормами. Небольшое представление о том, чем вы кормите свою кошку, пригодится вам в дальнейшем на протяжении всей ее жизни и, возможно, поможет ей избежать серьезных, мучительных и смертельно-опасных заболеваний, а вам – их дорогостоящего лечения.

Сейчас все больше ветеринаров, специализирующихся на кормлении животных, настоятельно рекомендуют кормить кошек консервированными кормами вместо сухих. Тем не менее, многие ветеринары по-прежнему рекомендуют/закрывают глаза на кормление кошек сухими кормами. К сожалению, такой неподходящий кошкам как биологическому виду источник пищи способствует развитию болезней у наших любимцев, как будет описано ниже.

Подобно врачам, лечащим людей, ветеринары во время обучения получают недостаточно информации в области питания. Да и те знания, которым обучают, чаще всего преподаются представителями крупных компаний по производству кормов для домашних животных, или же вовсе учебные программы спонсируются и сильно зависят от работников индустрии по производству кормов. В этом проявляется значительный конфликт интересов. После окончания ветеринарной школы наиболее доступным источником для нашего самообразования в области питания по-прежнему остаются крупные компании по производству кормов для домашних животных, которые выпускают так называемые «лечебные/рецептурные» корма. К сожалению, исходя из вышесказанного, ветеринары не всегда являются лучшими консультантами в области питания.

Зависимость от сухих кормов.

Если ваша кошка пристрастилась к сухому корму, см. ***Советы по переводу кошек с сухих кормов на консервированные*** на боковой панели на catinfo.org. *Всех* кошек можно перевести на богатую водой диету с низким содержанием углеводов, если их хозяева *очень терпеливы* и используют небольшие хитрые приемы.

Что плохого в сухом корме, в том числе в *любом* лечебном корме, который продается вашим ветеринаром?

Три основных момента негативного влияния сухого корма:

1) **слишком низкое содержание воды** – спровоцирует у вашей кошки серьезные и опасные для жизни заболевания мочевыводящих путей, **в том числе крайне болезненную и чаще всего смертельную (и требующую дорогостоящего лечения) обструкцию (непроходимость) мочевыводящих путей.**

См. фотографии Орие на catinfo.org (*Заболевания мочевыводящих путей*) для наглядного представления о тех ужасных страданиях, которые были вызваны кормлением кошек пищей с низким содержанием воды.

2) **слишком высокая углеводная нагрузка** – может спровоцировать у вашей кошки диабет, ожирение и заболевание кишечника. Обратите внимание на то, что сухие продукты с низким содержанием углеводов НЕ являются здоровым питанием, поскольку они *содержат недостаточное количество воды* и подвергаются *интенсивной тепловой обработке*, что приводит к потере и разрушению питательных веществ.

3) **тип белка - слишком высокое количество растительного белка** по сравнению с белком животного происхождения. Кошки являются строго плотоядными животными. Их пищеварительная система создана для употребления в пищу мяса, а не зерна или растений. Зерно необходимо исключительно для увеличения прибыли компаний по производству кормов для домашних животных и не способствует здоровью вашей кошки.

Другие отрицательные моменты:

- ◆ бактериальное заражение (может привести к рвоте и диарее),
- ◆ грибковые токсины (микотоксины) (содержатся в зернах и чрезвычайно токсичны),
- ◆ насекомые и их фекалии (могут вызывать респираторные нарушения),
- ◆ ингредиенты, которые часто вызывают аллергические реакции, и
- ◆ все сухие корма подвергаются жесткой тепловой обработке, которая уничтожает и разрушает жизненно важные питательные вещества.

Моя кошка прекрасно себя чувствует на сухом корме!

Я часто слышу, как люди говорят так. Однако необходимо учитывать следующее:

- ◆ Каждое живое существо чувствует себя «прекрасно» до тех пор, пока не проявятся внешние признаки болезни. Это утверждение может показаться вполне очевидным, но если задуматься...
- ◆ Каждая кошка на форуме, посвященном кошачьему диабету (Feline Diabetes Message Board), чувствовала себя «прекрасно», пока их владельцы не начали замечать признаки диабета.
- ◆ Каждая кошка с непроходимостью мочевыводящих путей чувствовала себя «прекрасно» до тех пор, пока не стала напрягаться, чтобы помочиться, пока не умерла от разрыва мочевого пузыря, либо пока не пришлось ее срочно госпитализировать для экстренной катетеризации.
- ◆ Каждая кошка с воспаленным мочевым пузырем (циститом) чувствовала себя «прекрасно», пока она не столкнулась с болью при мочеиспускании с примесями крови, пока не стала ходить мимо лотка, оставляя пятна по всему дому не по своей вине.
- ◆ Каждый кот чувствовал себя «прекрасно» до тех пор, пока результаты кормления неподходящей ему (как биологическому виду) едой не дали о себе знать; пока не началась

аллергия на ингредиенты и не проявились признаки пищевой непереносимости/ ВЗК (воспалительного заболевания кишечника) или астмы.

◆ Каждый кот чувствовал себя «прекрасно», пока камень в почках или мочевом пузыре не увеличился настолько, что начал вызывать первые симптомы.

◆ Каждый больной раком чувствовал себя «прекрасно», пока опухоль не выросла и не распространилась настолько широко, что пациенты стали замечать симптомы болезни.

Суть в том, что болезнь назревала задолго до того, как стала заметна.

Вот почему такое утверждение «но моя кошка здорова/прекрасно себя чувствует на сухом корме» для меня мало что значит, потому что я верю в **профилактическое питание**. Мне бы не хотелось говорить своим клиентам «упс..., кажется, теперь он не чувствует себя также прекрасно», когда они придут ко мне с медицинской проблемой, которую можно было бы избежать, прежде всего кормя кошку пищей, подходящей ей как биологическому виду (консервированной с низким содержанием углеводов или сбалансированной едой домашнего приготовления, а не сухим кормом).

Разумеется, для того, чтобы быть сторонником «профилактического питания», необходимо понимать следующие факты:

◆ *Все* системы мочевыводящих путей всегда намного более здоровы, если через них проходит соответствующее количество **воды**. Болезненные, смертельно-опасные и дорогостоящие в лечении обструкции мочевых путей обычно возникают, когда кошек (особенно котов) кормят сухим кормом. Опять же, см. фотографии Орие на catinfo.org (*Заболевания мочевыводящих путей*). Такая обструкция (непроходимость) мочевых путей является серьезным медицинским неотложным состоянием, но чрезвычайно редко встречаются у кошек, которых кормят консервами, особенно если к консервированной пище добавляется дополнительная вода. Также кормление кошек (как мужских так и женских особей) консервированной пищей, богатой водой, гораздо реже приводит к болезненному циститу.

◆ Кошки по своей природе **не испытывают сильной жажды** и потребляют воду преимущественно из пищи. Обычная добыча кошки на 70-75% состоит из воды. Сухой корм состоит из воды всего на 5-10%. **Вопреки расхожему мнению владельцев кошек, кошки не восполняют этот дефицит водой из миски.** Некоторые исследования показали, что кошки, питающиеся консервами, потребляют вдвое больше воды по сравнению с кошками, питающимися сухими кормами (учитывая все источники пищи: миски с едой и водой).

◆ **Углеводы** нарушают баланс сахара и инсулина в крови кошек и провоцируют диабет. Сухие корма, а также некоторые консервированные продукты содержат большое количество углеводов. Обратите внимание, что «беззерновой корм» не всегда означает «низкоуглеводный», поскольку вместо зерен часто используются картофель и горох.

◆ Кошки – **строго плотоядные** животные. Это означает, что их организм рассчитан на получение белка из мяса, а не из большого количества зерна/гороха/картофеля, которые можно найти в сухом корме.

◆ Вопреки распространенному мифу, **сухой корм не оказывает благотворного влияния на здоровье зубов**, и нет никаких научных данных о пользе сухого корма в профилактике заболеваний зубов. Он часто проглатывается кошками целиком, и даже при жевании настолько хрупкий, что просто крошится, не оказывая на зубы никакого абразивного эффекта. При этом консервы также не дают никакого абразивного эффекта и по сравнению с сухим кормом являются нелучшим (но и не худшим) выбором для здоровья зубов. Ежедневная чистка зубов вашей кошки – лучший способ сохранить здоровье ее полости рта. Также полезно давать кошке для жевания куски мяса. См. раздел «Приготовление кошачьей еды – Здоровье зубов» на catinfo.org.

Правильное кормление кошек – это еще и вопрос экономии, как говорится «**скупой платит дважды**». Владельцы кошек часто говорят, что консервы слишком дороги. Однако, учитывая затраты на лечение болезней, возникающих в результате кормления сухими кормами, большинство из них после получения счета из ветеринарной клиники переосмысливают свои взгляды на данный вопрос.

Задумайтесь о том, чтобы кормить кошку в соответствии с принципами **профилактического питания**, прежде чем ваш пушистый друг окажется в болезненном состоянии, которое можно было бы предотвратить правильным питанием.

Читайте далее, если хотите получить более подробную информацию о кормлении пищей, свойственной виду кошачьих. Некоторая ранее изложенная информация будет повторяться для усиления ключевых моментов.

Кошки нуждаются в большом количестве воды, поступающей с едой.

Это очень важный раздел, поскольку здесь акцентируется внимание на том, почему даже низкоуглеводные, беззерновые сухие корма не являются оптимальным источником пищи для вашей кошки. **Имейте в виду, что самые дешевые консервы лучше, чем любой сухой корм, представленный на рынке.**

Кошки не испытывают сильной жажды по сравнению с другими видами животных. Поэтому для них очень важно потреблять пищу *богатую водой*.

Организм кошки устроен так, чтобы получать большую часть воды из своего рациона, поскольку обычно их добыча состоит приблизительно на 70% из воды. Сухие корма подвергаются высокой тепловой обработке и увариваются до 5-10-процентного содержания воды, тогда как консервированные продукты включают в себя приблизительно 78% воды. Очевидно, что консервы лучше подходят кошке для удовлетворения ее потребностей в воде.

Кошка, которая питается преимущественно сухим кормом, пьет больше воды, чем кошка, которая питается консервами. Но если сложить вместе количество воды из всех источников (воду из пищи и воду в чистом виде), кошка на сухом корме получает примерно в два раза меньше воды по сравнению с кошкой, питающейся консервами.

Такое значительно меньшее потребление воды вызывает у кошек серьезные болезни почек и заболевания мочевого пузыря, а также закупорку мочевыводящих путей, которые являются мучительно болезненными, дорогостоящими в лечении и могут стать фатальными.

Расценивайте консервированную пищу как своеобразное промывание урогенитального тракта вашей кошки несколько раз в день. Это весьма эффективный способ для того, чтобы предотвратить у вашей кошки развитие проблем с мочеполовой системой, включая угрожающие жизни обструкции мочевых путей, инфекцию, воспаление (цистит) и, возможно, хроническое заболевание почек, которое является основной причиной смерти у кошек.

Кошки нуждаются в белках животного происхождения.

Кошки являются строгими плотоядными животными, их потребности в питании сильно отличаются от рациона собак. Что значит быть «строгим плотоядным животным»? Это означает, что организм вашей кошки был задуман матушкой-природой таким образом, чтобы удовлетворить свои потребности в еде, питаясь большим количеством животного белка (мясом или внутренними органами), а не растительным белком (зерном или овощами).

Очень важно помнить, что не все белки одинаковые.

Белки, полученные из тканей животных, содержат полный аминокислотный профиль. (Аминокислоты являются строительными блоками для белков. Они подобны кусочкам пазла.) Белки растительного происхождения не содержат полного набора (кусочков пазла) критических аминокислот, необходимых строго плотоядным животным. Качество и состав белка (все ли кусочки пазла присутствуют?) также означает его *биологическую ценность*.

Люди, а также собаки способны брать кусочки пазла, содержащиеся в растительном белке, и создавать из них недостающие кусочки. Кошки не могут этого делать. Вот почему люди и собаки могут прожить на вегетарианской диете, а кошки – нет. (Обратите внимание, что я *не* рекомендую вегетарианские диеты для собак.)

По большому счету, белок в сухом корме, который зачастую является в значительной степени белком растительного происхождения и всегда подвергается жесткой тепловой обработке, по своему **качеству** не равен белку, который содержится в консервах, в большинстве случаев имеет животное происхождение и готовится более щадящим способом. Таким образом, белок в сухом корме по своей биологической ценности значительно проигрывает. Поскольку растительные белки дешевле, чем белки животного происхождения, компании по производству кормов для домашних животных получают более высокую прибыль при использовании кукурузы, пшеницы, сои, риса и т. д.

Большинство консервов в пересчете на сухое вещество содержит больше белка, чем сухие корма (мы не берем в расчет значения, перечисленные на упаковке, поскольку там указывается сырой вес). Но учтите, что *количество* белка не отражает всю полноту картины. Что действительно важно, так это биологическая ценность белка.

Мы кормим кошек слишком большим количеством углеводов.

В естественной среде обитания кошки никогда не будут питаться большим количеством углеводов (зерном/ картофелем /горохом и т. д.), которые находятся в сухих кормах (и некоторых консервах), и которыми мы их обычно кормим. Обычная добыча вашей кошки в дикой природе (грызуны, птицы, ящерицы и т. д.) обеспечивает ей мясную диету с высоким содержанием белка и жидкости и средним содержанием жира. Калории, содержащихся в углеводах, составляют менее 2% рациона кошки.

Обычный сухой корм насчитывает 35-50% калорий, получаемых из углеводов, (задумайтесь, **чистой прибыли**) которые у некоторых кошек могут значительно изменять баланс сахара и инсулина. (См. *Диабет* на catinfo.org.) В то же время, высококачественные консервы содержат приблизительно 3-5% углеводных калорий. Обратите внимание, что не во всех консервах содержится приемлемо низкий уровень углеводов, поскольку они также могут включать в себя большое количество зерна, картофеля и гороха. (См. *таблицу «Белки/ жиры/ углеводы»*, ссылка на боковой панели на catinfo.org.)

У кошек нет потребности в питании углеводами. Вызывает беспокойство тот факт, что пища с высоким содержанием углеводов может нанести вред их здоровью. Вы бы никогда не стали кормить мысом травоядных животных (лошадь, корову и т.д.), так зачем кормить плотоядных злаками с мясным ароматизатором?

Мыслите «свежо»!

Многие из нас слышали, как специалисты по питанию рекомендуют «совершать покупки по периметру» продуктового магазина, поскольку именно там обычно находятся свежие, не подвергшиеся технологической обработке продукты (фрукты, овощи, мясо и т.д.). Стоит ли говорить о том, что сухие корма для домашних животных подвергаются сильной обработке (например, готовятся при высокой температуре в течение длительного времени) и, конечно же, их невозможно найти в отделах магазина, расположенных по периметру.

Почему мы кормим кошек сухим кормом? Ответ прост. Злаковые продукты дешевые. Сухой корм удобен. Ценовая доступность и удобство подкупают.

Много ли кошек выживает на **высокоуглеводных обезвоженных** кусочках сухого корма **растительного происхождения, подвергшихся жесткой термической обработке и насыщенным бактериями**? Да, многие выживают. Однако я предпочитаю кормить своих кошек и кошек-пациентов пищей, которая будет способствовать *оптимальному здоровью*, а не только выживанию. Существует значительная разница между **жить** и **выживать**.

«Мы едим то, что мы едим» – это не просто банальная фраза. Как отмечалось ранее, питание является основой для оптимального здоровья любого живого существа, включая наших четвероногих друзей.

Если вы хотите узнать больше об оптимальном питании кошек, посетите сайт catinfo.org, где вы найдете эту статью в расширенной версии, а также другие статьи о том, как заботиться о кошках, включая приготовление сбалансированной домашней еды и вопросы, связанные с приучением и использованием лотком.

Доктор Lisa A. Pierson
catinfo.org
ноябрь 2013