

La salud del tracto urinario felino:

Cistitis, obstrucción de la uretra, infección del tracto urinario

Lisa A. Pierson, DVM

Muchos gatos sufren cada día debido a las dietas pobres en agua (es decir: cualquier alimento seco, es decir, pienso o croquetas secas) que los humanos insisten en darles de comer. De todos los temas tratados en mi sitio web, la salud del tracto urinario – especialmente las obstrucciones de la uretra– es el tema que más me apasiona.

Si el lector tuviera que presenciar el tremendo sufrimiento que un gato debe soportar cuando su uretra se obstruye, comprendería por qué es tan importante este tema. (Mire las fotos de Opie más abajo).

Sinceramente, no cabe duda alguna de que los seres humanos – incluyendo a mis colegas veterinarios– empezarán a tomar este asunto mucho más en serio si tuvieran un tapón de corcho insertado en su uretra hasta experimentar el insoportable dolor que sigue a la distensión y ruptura de la vejiga.

Y aunque los bloqueos de la uretra causan tremendo dolor y sufrimiento, e incluso pueden ser fatales si se rompe la vejiga, la cistitis (inflamación de la vejiga) también es sumamente dolorosa. Muchos de los gatos que sufren este problema, como es comprensible, desarrollan aversión hacia la caja de arena porque la asocian con el dolor. Esto provoca incidentes de ensuciamiento de la casa y también casos de abuso, cuando se castiga al pobre gato.

Si pudiera hacer que al lector de esta página se le quede bien grabada en la cabeza una palabra, esta sería "**agua**". Si su gato come 100% comida enlatada, es decir hidratada adecuadamente – y nada de alimento seco– usted tiene una alta probabilidad de nunca necesitar leer esta página web.

Note que he dicho "agua" –no he mencionado "cristales" ni "pH de la orina"– no ninguno de los caros "alimentos de prescripción", de baja calidad, a menudo recomendados por los veterinarios.

Siempre tenga en cuenta que el factor más importante para un tracto urinario saludable es mantener el flujo de agua través de él. Dicho esto, por favor no cometa el error que muchas personas hacen cuando dicen "¡pero mi gato bebe suficiente agua! "

Dando un paso más allá, busque un enlatado que además sea bajo en fósforo –ya sea por debajo de ~ 1.0–1.2 % de materia seca (no "tal como ofrecido" o "as fed"), o por debajo de ~ 250–300 mg/100 kcal.

Puede encontrar los contenidos de proteínas, carbohidratos y fósforo (mg/100 kcal) para muchos alimentos enlatados en este [cuadro](#).

Desafortunadamente, le tomaría demasiado tiempo al creador de ese cuadro mantenerse al día con los nuevos productos que salen al mercado; entonces, si desea saber las especificaciones del alimento que le está dando a su gato, por favor consulte la sección de contacto de las compañías fabricantes de alimentos para mascotas (en inglés, Contacting Pet Food Companies) en mi página de comida enlatada comercial, la cual contiene preguntas que usted puede utilizar cuando llame.

Si se compara agua frente a contenido de fósforo, como se señaló anteriormente, el agua es lo más importante, pero si a usted realmente le preocupa la aparición de cristales en la orina (a pesar de que no son un resultado anormal en la orina del gato, como veremos más adelante), escoja un alimento que sea bajo en fósforo.

El fósforo es un indicador general de la proporción de calcio y magnesio en la dieta. Si una dieta es baja en fósforo, lo más probable es que también sea bastante baja en calcio y magnesio, ya que el material óseo es rico en todos esos minerales, y si una dieta es baja en fósforo, es probable que sea baja en material óseo.

Tenga en cuenta que el pescado tiende a ser alto en fósforo porque viene con sus propios huesos, o sea, aléjese del pescado.

Vea también la sección dietas de prescripción (en inglés, Prescription Diets) más abajo.

~~~~~

Si no quiere leer la página entera, por favor, al menos desplácese hacia abajo para ver las fotos de Opie. Este dulce gato, Opie (antes alimentado con comida seca), sufrió enormemente cuando se le bloqueó la uretra en julio del año 2008. Desde esa obstrucción él ha estado bien y siempre seguirá siendo alimentado con comida enlatada.

Si su gato es un "adicto" al alimento seco, por favor consulte la sección de sugerencias para la transición de los adictos a la comida seca hacia la comida enlatada (en inglés, [Tips for Transitioning Dry Food Addicts to Canned Food](#)). Se puede cambiar a cualquier gato completamente a alimentos enlatados si se tiene paciencia.

Por favor considere que al cambiar la dieta de su gato a alimento enlatado, la caja de arena tendrá que ser limpiada con mayor frecuencia.

Aumento de la ingesta de agua => aumento de la producción de orina... ¡nuestro resultado deseado!

También es muy importante asegurarse de que tenga suficientes cajas de arena grandes. La arena debe estar LIMPIA; se recomienda usar arena aglutinante de buena calidad. Las cajas deben estar colocadas en lugares de fácil acceso en su casa para que su gato/gata no aguante la orina por alguna razón.

Las cajas de arena siempre deben limpiarse por lo menos dos veces al día

Ver la página de la caja de arena desde el punto de vista de su gato (en inglés, [The Litter Box From Your Cat's Point of View](#)). Esta página web discute la importancia de proporcionarle a su gato cajas limpias con una arena acogedora.